

### Gebrauchsanleitung

SNORflex® besteht aus zwei Mundstücken:

Das Mundstück für den Oberkiefer erkennen Sie an den zwei Klammern an der Vorderseite. Eine Vertiefung kennzeichnet die Mitte des Mundstücks.



Das Mundstück für den Unterkiefer erkennen Sie an den beiden nach hinten zeigenden Klammern. Auch hier kennzeichnet eine Vertiefung die Mitte des Mundstücks.



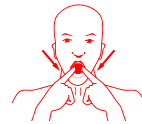
### Anpassung Ihres SNORflex®

1. Geben Sie die beiden Mundstücke in einen mit Wasser gefüllten Topf. Diesen erhitzen Sie bis das Wasser fast kocht (75°C – 80°C) und drehen die Wärmezufuhr ab. Warten Sie nun weitere 30 Sekunden (siehe Abb. 1).
2. Nehmen Sie vorsichtig das untere Mundstück heraus und gießen Sie das restliche Wasser ab. Kontrollieren Sie sich bei den beiden nun folgenden Schritten in einem Spiegel. Pressen Sie das entsprechende Mundstück auf Ihren Unterkiefer und halten es für ca. 10 Sekunden fest angedrückt (siehe Abb. 2).
3. Für das andere Mundstück wiederholen Sie die gleiche Prozedur am Oberkiefer (siehe Bild 3). Achten Sie darauf, dass die Mundstücke beim Anpassen mittig sitzen.

Abb. 1



Abb. 2



### Behalten Sie die beiden Mundstücke in dieser Position im Mund und beißen Sie für ca. 1 Minute fest darauf.

4. Entfernen Sie nun beide Mundstücke und geben diese in kaltes Wasser zur Abkühlung (siehe Bild 4).
5. Probieren Sie nun ob beide Mundstücke gut passen. Falls sie unbequem sitzen, sollten Sie die vorangegangenen Schritte nochmals durchführen. Bitte beachten Sie, die Mundstücke jetzt nur noch für 30 - 40 Sekunden in heißes Wasser zu tauchen.
6. Befestigen sie nun jeweils eines der beiliegenden Gummibänder auf jeder Seite der Mundstücke. Spannen Sie dabei die Bänder von der oberen vorderen zur unteren hinteren Klammer (siehe Bild 5).

Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5



Sollte Ihnen die Anpassung Probleme bereiten konsultieren Sie bitte Ihren Zahnarzt oder uns (Kontakt siehe Rückseite).

Wenn Sie vor dem Schlafengehen Ihr Snorflex® einsetzen, beginnen Sie immer mit dem oberen Mundstück.

Möglicherweise ist in individuellen Fällen die Nutzung eines zweiten Gummibandes (auf beiden Seiten) noch effektiver.

Wechseln Sie die Gummibänder alle zwei Wochen.

## Anwendungs-und Pflegehinweise

---

Entfernen Sie am Morgen zuerst das untere Mundstück.

Säubern Sie beide Mundstücke unter kaltem Wasser mit einer Zahnbürste.

Um die Mundstücke frisch zu halten, können diese ca. drei mal wöchentlich für ca. 5-10 Minuten mit einem handelsüblichen Gebissreiniger behandelt werden.

Die gewissenhafte Anpassung Ihres Snorflex® ist von entscheidender Bedeutung für die Haltbarkeit der Mundstücke! **Snorflex® nicht in kochendes Wasser geben!** Überhitzung kann zur vorzeitigen Ablösung der thermoplastischen Schicht führen.

Zähneknirschen und Beißen reduziert die Haltbarkeit.

## Mögliche Nebenwirkungen

---

Ihre Zähne könnten morgens kurz nach der Entfernung der Mundstücke leicht überempfindlich reagieren. Möglicherweise können Sie leichte Kieferbeschwerden oder Verspannungen verspüren. Es kann zu vermehrter Absonderung von Speichel kommen. Ihr Mund kann sich trocken anfühlen. In einzelnen bislang bekannten Ausnahmefällen leiden Anwender unter leicht aufgeriebenem Zahnfleisch.

Sie benötigen etwas Geduld in der Eingewöhnungsphase.

Sollten Sie Kieferschmerzen verspüren, verschwinden diese in den meisten Fällen nach nur wenigen Tagen. Ist das nicht der Fall, reduzieren Sie die Anwendungshäufigkeit und verwenden Sie die Mundstücke nicht täglich. Auch eine längere Nutzung der Gummibänder kann hilfreich sein. Sollten Sie anschließend noch Beschwerden verspüren, konsultieren Sie bitte uns oder Ihren Zahnarzt.

## Gegenanzeigen

---

Bitte nutzen Sie Snorflex® nur mit Ihren echten Zähnen, nicht mit künstlichen Gebissen. Bei Teilprothesen ist eine Anwendung grundsätzlich nicht ausgeschlossen. Halten Sie dafür im Vorfeld Rücksprache mit uns oder Ihrem Zahnarzt.

Bei anhaltenden Problemen und/oder Schmerzen im Kiefer verzichten Sie am Besten auf dieses Gerät.

Bei einer bestehenden Allergie auf Latex sollten Sie dieses Gerät nicht nutzen.

Wenn Sie sich gegenwärtig in einer zahnmedizinischen Behandlung befinden (z.B. Zahnbrückenimplementierung), müssen Sie erst den Abschluss der Behandlung abwarten, bevor Sie Snorflex® in Absprache mit Ihrem Zahnarzt (wieder) benutzen können.

## Kontaktinformationen

---

FlexPoint GmbH

Bölschestr. 5  
12587 Berlin  
Deutschland

Fon: +49 30 64094866  
Fax: +49 3212 6808800  
Web: [www.snorflex.de](http://www.snorflex.de)  
Email: [info@snorflex.de](mailto:info@snorflex.de)