

## A / Presentación de SNORFLEX®

SNORFLEX® se compone de:

- 1 pieza bucal para el maxilar superior
- 1 pieza bucal para la parte inferior de la boca
- 1 bolsa con 100 cintas elásticas
- 1 termómetro de agua con flotador

## B / Pasos de SNORFLEX®

1. Introducir la pieza bucal superior con el termómetro complete (con el flotador) en una cazuela con agua fría (7-8 cm). Calentar a fuego lento hasta que la escala roja alcance la marca azul del termómetro. Realizar la misma operación con la pieza bucal inferior (dibujo 1).
2. Cuidado al extraer la pieza del agua. Frente al espejo introducir la pieza superior quedando la marca entre las dos palas. En esta posición presionar como en el dibujo 2 durante 10 segundos. Después de esto mantener la pieza en la boca.
3. Después de 1 minuto retirar la pieza de la boca e introducirla en agua fría.
4. Repetir el procedimiento (punto 1) para la pieza bucal inferior. Tenga cuidado al sacar la pieza del agua caliente. Frente al espejo rápidamente introducir la pieza y presionar con los dientes superiores sobre el maxilar. Las marcas verticales deben coincidir (dibujo 3).
5. Tengan las dos boquillas en esta posición y muerden durante 1 minuto en ellas.
6. Suelten pues las dos boquillas y metan las en agua fría.
7. Controlen ahora si las dos boquillas estén en la boca bien sujetes. En caso de sujeto incomodo, repitan por favor la procedur. Tengan ahora cuidado de que estén las boquillas solo entre 30-40 segundos en agua caliente.

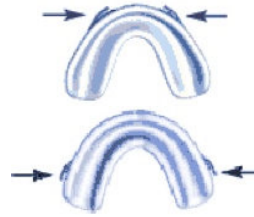


Abb.1



Abb.2



Abb.3



Abb.4



Abb.5



Antes de utilizar SNORFLEX® para la noche, lavanse por favour los dientes.

Para los roncadores con una fuerte Apnoe tal vez el manejo de una segunda cinta elástica es mas efectivo (en ambas partes).

Cambien cada dos semanas las cintas elásticas

Si la adaptación de la boquilla causa problemas o las boquillas no quedan bien, consulten por favour su odontólogo, otorinolaringologo o a un experto de sueño.

## C / Indicación de uso y cuidado

Sacen primero por la mañana la boquilla inferior

Limpian y aclaren ambas boquillas con el cepillo de dientes debajo de agua fria

Para tener las boquillas frescas las pueden meter 10 minutos semanal varias veces em limpiezas dentales de tipo commercial. Por favor no mas tiempo.

Conserven las boquillas en una caja de plástico

Hacer rechinar los dientes y morder reducen la duración de las boquillas

## D / Posibles efectos adversos

- Leve sensibilidad excesiva de dientes por la mañana despues de sacar las boquillas
- Leve molestia de mandíbula
- Aumento secreción de saliva
- Leve consume de encía
- Movilidad de mandíbula cambiada
- Boca seca
- El malestar

Tengan algo de aguante

En general desaparecen las leves molestias de mandíbula en pocos dias. En caso de no ser, no utilizen las boquillas diariamente, emplean las cintas elásticas detenido o consulten el odontólogo.

## E / Contraindicaciones

SNORFLEX® solo se deja utilizar con dientes auténticos, no con dentaduras postizas

Renuncien el instrumento en caso de problemas grandes y/o Dolores en la mandíbula

No utilizen el instrumento en caso de reaccionar al latex alergico

En caso de estar en momentáneo tratamiento, por ejemplo un puente dental o implantaje dental, deben de recuperarse sus dientes

## F / Informaciones

Alemania: FlexPoint GmbH– Boelschestr. 5 – 12587 Berlin  
Fon: +49 30 64094866 – Fax: +49 3212 6808800  
Web: www.snorflex.de – email: info@snorflex.de