

Noson® Nasendilatator

Was ist für Sie das Allerallerwichtigste im Leben?

Es sind immer die wichtigsten Dinge im Leben die wir als selbstverständlich ansehen.

Es werden Ihnen jetzt tausende Sachen einfallen, doch das Wichtigste werden Sie sehr wahrscheinlich vergessen haben.

Es ist so simpel und doch bestimmt es unser Leben mit jeder Sekunde.

DAS ATMEN!

noson

**Sofort
mehr Luft**

im
**Sport &
Schlaf**

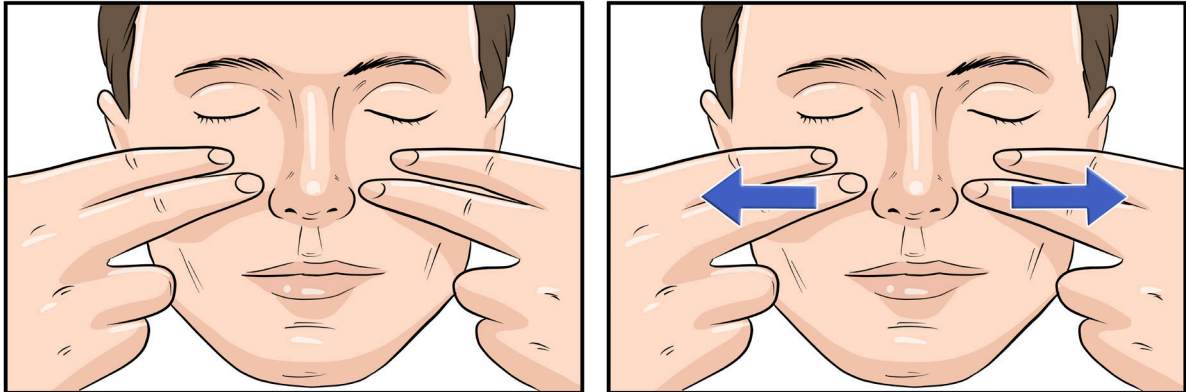
noson

Nasendilatator

VON FÜHRENDEN
☆☆☆
PRODUCT
OF THE
YEAR 2022
BINO-ÄRZTE EMPFOHLEN

SWISS
MADE

Machen Sie den Selbsttest!



Wie funktioniert der Selbsttest?

Mit dem Cottle-Manöver kann eine funktionelle Enge erkannt werden. Legen Sie ein oder zwei Fingerspitzen auf beiden Seiten Ihrer Nase auf Ihre Wangen. Drücken und ziehen Sie sie vorsichtig nach aussen. Dadurch wird die Nasenklappe vorübergehend stabilisiert.

Was beweist der Selbsttest?

Wenn Sie auf diese Weise leichter durch die Nase einatmen können, befindet sich die Nasenatmungserschwerung wahrscheinlich in der Nasenklappe im vorderen Teil Ihrer Nase.

Es beweist, dass Ihre Atmung durch die Stabilisierung der Nasenflügel verbessert werden kann, da die Nasenklappen nicht mehr kollabieren können.

Was kann gemacht werden, damit die verbesserte Nasenatmung bleibt?

- Nasendusche
- Nasenpflaster
- Nasendilatator
- Operativer Eingriff

Alles wird smarter! Warum nicht Ihre Nasenatmung?

Eine optimale Nasenatmung ist keine Selbstverständlichkeit und viele Menschen leiden darunter.

Es gibt zwei verschiedene Arten der Atmung; die Mund- und Nasenatmung.

Gesünder ist die Nasenatmung, denn hier wird die Luft durch Härchen und Schleimhäute in der Nase gereinigt, angefeuchtet und vorgewärmt. Die Muskulatur neigt weniger zu übersäuern und die Lungen werden mit mehr Sauerstoff versorgt, wodurch ihr Körper mehr Leistung erzeugen kann.

Das Unternehmen Noson AG befasst sich nun seit über sechs Jahren mit dieser Problematik

Als Schweizer Startup konnten wir schon über 18'673 Personen helfen, wieder richtig durchzuatmen.

Dies reicht vom Profisportler mit Ansaugphänomen der Nasenflügel bis hin zu Personen mit Schnarchproblemen.

Nun ist es Zeit, unsere neueste Entwicklung auf den globalen Markt zu bringen um der Menschheit Abhilfe zu verschaffen.

Durch den Noson® Nasendilatator können Sie zu einem höheren Lifestyle gelangen

Die intranasalen Silikonpads spreizen die Nasenflügel ohne berühren der empfindlichen Nasenscheidewand. Dadurch entsteht kein erhöhter Sekretfluss wie bei anderen Nasendilatatoren. Das kompakte Lifestyle Produkt kann überall mitgenommen und innert Sekunden eingesetzt werden. Sie brauchen ihre Nase nicht mehr mit Nasenstrips zu bekleben. Diese Klebestreifen sind weder ökologisch, noch halten diese einwandfrei bei starkem Schwitzen.



Noson® Premium – Einheitsgrösse

Noson® verbessert die Nasenatmung und beugt Austrocknung im Rachen vor

Der diskrete und leicht zu tragende Noson Nasendilatator passt sich perfekt der Nasenform an und bietet einen festen Sitz.

Das Produkt besteht aus flexiblen, Komponenten wie Silikon und Draht und sorgt auf subtile Weise für optimalen Komfort.

Vorteile durch eine optimierte Nasenatmung:

Das Atmen durch die Nase ist wichtig, um die Luft, die wir atmen, zu befeuchten, zu reinigen und zu erwärmen. Durch eine verbesserte Nasenatmung, kann die schlechte Mundatmung reduziert werden.

Mundatmung können für verschiedene Folgeerscheinungen verantwortlich sein wie bspw. Geruchsstörung, chronische Sinusitis, chronische Pharyngitis, Laryngitis und Bronchitis. Die Minderbelüftung des Nasopharynx kann persistierende Tubenbelüftungsstörungen sowie das primäre Schnarchen (Rhonchopathie ohne Atemaussetzer) zur Folge haben.

Warum eine optimierte Nasenatmung so wichtig ist:

- Die Atemluft wird durch die Nasenhöhlen dosiert. Die Atemfrequenz (Atemzüge pro Minute) wird verlangsamt und dadurch verbessert sich das Gesamtlungenvolumen.
- Die feinen Flimmerhärchen in der Nase reinigen die Atemluft, indem sie Schadstoffe, Staub und Krankheitskeime filtern.
- Die Nase ist unsere Klimaanlage, die eingeatmete Luft wird in der Nase vorgewärmt und angefeuchtet, besonders wichtig in kalter, trockener Winterluft.
- Die Nasenatmung mit geschlossenem Mund erhöht den Strömungswiderstand der Atemluft. Dadurch wird die so wichtige Zwerchfelltätigkeit angeregt und die Zwerchfellatmung (Bauchatmung) gefördert.
- Nasenatmung hält die Nasenschleimhäute feucht, verhindert nächtliches Schnarchen und Erkältungen können besser abgewehrt werden.
- Nasenatmung (im Gegensatz zur Mundatmung) verbessert die Durchblutung und erhöht den Blutsauerstoff und Kohlendioxidlevel.
- Sensoren in der Nase reagieren auf Chemikalien, welche durch Bakterien gebildet werden. Wenn Bakterien eindringen, die Sinusitis auslösen können, veranlassen die Sensoren, dass ein sehr antibakteriell wirkendes Gas Stickstoffmonoxid (NO) in der Nase gebildet wird, um die Bakterien zu vernichten.

Von führenden HNO Ärzten empfohlen.



Ergebnis:

Versuche in Schlaflabors haben die Wirksamkeit von Nasendilatoren bestätigt.

Folgende Effekte wurden beglaubigt:

- Entlastung der Atemwege (*)
- Reduktion der Herzfrequenz bei Patienten mit Schlafapnoe (*)
- Besserer Schlaf beim Probanden (*) und (**)
- Konnte das Schnarchen bei über 50 Prozent der Testpersonen reduzieren (**)
- Reduziert das Austrocknen des Rachenraums (**)

(*) Studie P. Kerr et al. Journal of Otolaryngology 21: 3, 1992

(**) Studie Jan Ulfberg, 1997

Klinische Studien im Bereich Sport (J. Griffin, Laryngoskopie, 1997):

- Geringere Herzfrequenz
- Testpersonen verzeichneten ein leichtfälligeres Training
- Die Atemfrequenz wurde reduziert

Indikationen welche die Anwendung von Noson begünstigen:

- Sportler
- Personen mit Nasenverengungen
- Personen welche die Nasen operiert haben
- Personen die das Gefühl haben ihre Nasenatmung verbessern zu können
- Personen mit Schnarch Beschwerden

Der Noson ist ab sofort auch in Auserwählten
Apotheke erhältlich!

medBASE⁺
APOTHEKE

toppharm
Apotheken

+ ROTPUNKT
● APOTHEKEN

Nasendilatoren wurden vor über einem Jahrhundert entwickelt und in den neunziger Jahren sukzessive eingeführt. Sie wurden 1996 bei den Olympischen Spielen in Atlanta (GA, USA) sehr beliebt (1-3). Ein Nasendilatator gilt als effizient, wenn er Schlafstörungen und Schnarchen lindern kann. Der Wirkungsmechanismus beruht auf einer Verringerung des Nasenwiderstandes.

Nasendilatoren können während körperlicher Betätigung nützlich sein, da ein verringerter Nasenwiderstand zu einer Verringerung des Nasenatmungsaufwands, einer verstärkten Nasenbeatmung und einer Verzögerung des Einsetzens der Mundatmung während körperlicher Betätigung führen kann (4, 5).

Viele Studien wurden an Athleten, hauptsächlich an Erwachsenen, unter Verwendung von Nasendilatoren durchgeführt, wie kürzlich von Dinardi und Kollegen analysiert (3). Die Ergebnisse dieser Studien sind jedoch widersprüchlich und es wurde noch keine endgültige Einigung erzielt.

NOSON® ist ein neuer interner Nasendilatator, mit dem sich das Schnarchen signifikant verbessern lässt (6). Daher untersuchte die vorliegende Studie den potenziellen Nutzen eines internen Nasendilatators bei einer Gruppe von Athleten.

Die Nasendilatoren sind eine nicht pharmakologische Behandlung bei Verengungen der Nase und können von Sportlern angewendet werden, da sich herausgestellt hat, dass Nasendilatoren die Atmung und damit die Belastbarkeit verbessern können (7,8). In dieser Hinsicht gibt es eine Reihe von Erfahrungen mit dem Einsatz von Nasendilatoren bei Sportlern, aber die Ergebnisse sind widersprüchlich. Daher untersuchten wir die potenzielle Fähigkeit eines neuen internen Nasendilatators (NOSON®), die sportliche Leistung einer Gruppe von Athleten zu verbessern.

Die Ergebnisse zeigten, dass NOSON® das Ermüdungsempfinden signifikant reduzierte und optimal akzeptiert wurde. Die kardiorespiratorischen Parameter wurden von beiden Geräten nicht beeinflusst.

Die aktuellen Ergebnisse stimmen mit einigen jüngsten Berichten überein. Dinardi und Kollegen verglichen einen externen Nasendilatator mit einem Placebo-Nasenstreifen bei 48 gesunden jugendlichen Athleten, die ein 1000-m-Rennen absolvierten (7). Die Ergebnisse zeigten, dass der externe Nasendilatator dem Placebo signifikant überlegen war und die maximale Sauerstoffaufnahme, die Durchgängigkeit der Nase und die Atembelastung verbesserte. Eine weitere Studie des gleichen Teams untersuchte einen internen Nasendilatator im Vergleich zu einem Placebo-Dilatator (9). Die Studie ergab, dass der interne Nasendilatator die Durchgängigkeit der Nase bei jugendlichen Athleten signifikant verbessern konnte. In einer weiteren Studie wurden jugendliche Sportler mit oder ohne allergische Rhinitis mit einem externen Nasendilatator und seinem Placebo untersucht (10). Die Ergebnisse zeigten, dass der externe Dilatator den Nasenwiderstand signifikant verringerte, die maximale Sauerstoffaufnahme verbesserte und die wahrgenommene Belastung nach einem maximalen Herz-Atem-Test einstuft. Das Nasengerät wirkte sowohl bei gesunden als auch bei rhinitischen Jugendlichen. In einer kürzlich durchgeführten Studie wurden 13 gesunde Triathleten ohne Nasensymptome eingeschlossen und 3 verschiedene Zustände zufällig getestet: kein Nasendilatator, zwei verschiedene externe Dilatatoren (11). Diese Autoren zeigten, dass die beiden Nasendilatoren ähnliche Wirkungen hatten, sowohl die Wahrnehmung der Nasendurchgängigkeit als auch die Nasenatmungszeit und den VO₂max der Nase verbesserten.

Daher stimmt die aktuelle Studie mit diesen Berichten überein und bestätigt die Zuverlässigkeit einer Verbesserung der Durchgängigkeit der Nase und folglich der Nasenatmung.

Andererseits weist diese Studie einige Einschränkungen auf, einschließlich des offenen Designs, der begrenzten Anzahl eingeschriebener Probanden, des Fehlens einer Nachuntersuchung und des Fehlens validierter objektiver Parameter. Daher sollten die aktuellen Erfahrungen durch weitere Studien bestätigt werden, die nach einer robusteren Methodik entworfen wurden.

Zusammenfassend zeigt die vorliegende Studie, dass NOSON® ein interner Nasendilatator ist, der die Ermüdungswahrnehmung signifikant reduzieren kann und optimal akzeptiert wird.

- 1. PORTUGAL LG, MEHTA RH, SMITH BE, SABNANI JB, MATAVA MJ. OBJECTIVE ASSESSMENT OF THE BREATHE RIGHT DEVICE DURING EXERCISE IN ADULT MALES. AM J RHINOL. 1997;11:393–7. [PUBMED] [GOOGLE SCHOLAR]

- 2. GRIFFIN JW, HUNTER G, FERGUSON D, SILLERS MJ. PHYSIOLOGIC EFFECTS OF AN EXTERNAL NASAL DILATOR. LARYNGOSCOPE. 1997;107:1235-8. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 3. DINARDI RR, DE ANDRADE CR, IBIAPINA CC. EXTERNAL NASAL DILATORS: DEFINITION, BACKGROUND, AND CURRENT USES. INT J GEN MED. 2014;7:491-504. [[PMC FREE ARTICLE](#)] [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 4. KRAKOW B, MELENDREZ D, SISLEY B. NASAL DILATOR STRIP THERAPY FOR CHRONIC SLEEP-MAINTENANCE INSOMNIA AND SYMPTOMS OF SLEEP-DISORDERED BREATHING: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. SLEEP BREATH. 2006;10:16-28. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 5. VERMOEN CJ, VERBRAAK AF, BOGAARD JM. EFFECT OF A NASAL DILATOR ON NASAL PATENCY DURING NORMAL AND FORCED NASAL BREATHING. INT J SPORTS MED. 1998;19:109-13. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 6. GELARDI M, PORRO G, STERLICCHIO B, QUARANTA N, CIPRANDI G. INTERNAL NASAL DILATOR (NAS-AIR®) IN PATIENTS WITH SNORING. J BIOL REG. 2018;32:1267-1273. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 7. DINARDI RR, DE ANDRADE CR, IBIAPINA CDAC. EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE EXTERNAL NASAL DILATOR STRIP IN ADOLESCENT ATHLETES: A RANDOMIZED TRIAL. INT J PEDIATR OTORHINOLARYNGOL. 2013;77:1500-5. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 8. WARD JW, CIESLA R, BECKER W, SHANGA GM. RANDOMIZED TRIALS OF NASAL PATENCY AND DERMAL TOLERABILITY WITH EXTERNAL NASAL DILATORS IN HEALTHY VOLUNTEERS. ALLERGY & RHINOLOGY. 2018;9:1-9. [[PMC FREE ARTICLE](#)][[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 9. DINARDI RR, DE ANDRADE CR, MARTINS-COSTA HC, IBIAPINA CDAC. DOES THE AIRMAX INTERNAL NASAL DILATOR INCREASE PEAK NASAL INSPIRATORY FLOW (PNIF) IN ADOLESCENT ATHLETES? INT J PEDIATR OTORHINOLARYNGOL. 2016;84:37-42. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 10. DINARDI RR, DE ANDRADE CR, IBIAPINA CDAC. EFFECT OF THE EXTERNAL NASAL DILATOR ON ADOLESCENT ATHLETES WITH OR WITHOUT ALLERGIC RHINITIS. INT J PEDIATR OTORHINOLARYNGOL. 2017;97:127-34. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]
- 11. OTTAVIANO G, ERMOLAO A, NARDELLO E, MUCI F, FAVERO V, ZACCARIA M, ET AL. BREATHING PARAMETERS ASSOCIATED TO TWO DIFFERENT EXTERNAL NASAL DILATOR STRIPS IN ENDURANCE ATHLETES. AURIS NASUS LARYNX. 2017;44:713-8. [[PUBMED](#)] [[GOOGLE SCHOLAR](#)]