

Warum immer mehr Profisportler den Nasendilatator von Noson verwenden

Kategorie Sport / Von Noson AG

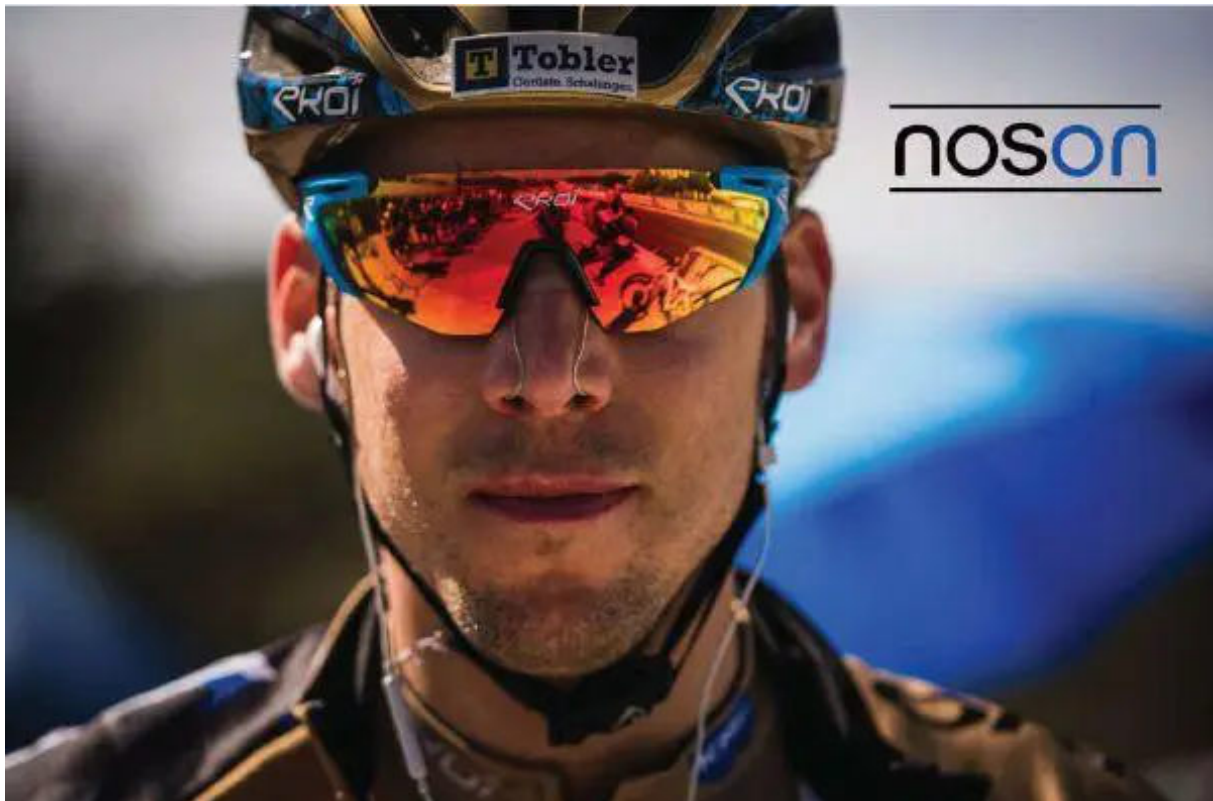


Einleitung

Eine gesunde und effektive Atmung ist für die Gesundheit und die Körperfunktionen von entscheidender Bedeutung. Nahezu alle Grundfunktionen des Körpers wie Verdauung, Muskelbewegungen, Gehirnleistung usw. benötigen eine normale Sauerstoffzufuhr, die durch die Atmung erfolgt. Der Sauerstoff wird durch die eingeatmete Luft transportiert und über das Blut an die Zielorgane abgegeben. Das Gehirn erkennt ständig den Sauerstoffgehalt im Körper und passt die Atemfrequenz an, indem es je nach Aktivitätsstatus des Körpers Reize an die an der Atmung beteiligten Muskeln sendet. Mit zunehmender Aktivität nimmt auch die Atemfrequenz zu und kann bis zu 40- bis 60-mal pro Minute ansteigen. Die Erhöhung der Atemfrequenz führt zu einer Erhöhung der Sauerstoffversorgung. Um dem erhöhten Sauerstoffbedarf bei Sportlern gerecht zu werden, haben Studien nicht nur die vorteilhafte Wirkung des Nasendilatators nachgewiesen, sondern auch dessen leistungssteigernde Wirkung.

Die Rolle des Nasendilatators?

Nasendilatatoren wurden in den neunziger Jahren entwickelt und eingeführt, um die Probleme zu bewältigen, die durch verengte Atemwege entstehen, einschließlich Schnarchen. Der Mechanismus hinter den Nasendilatatoren besteht darin, dass sie den Widerstand der nasalen Atemwege verringern und eine verbesserte nasale Atmung ermöglichen. Externe oder interne Nasendilatatoren funktionieren beide, indem sie die Nasenwege öffnen und mit jedem Atemzug mehr Luft einströmen lassen. Im Jahr 1996 wurden sie bei den Olympischen Spielen in Atlanta sehr beliebt. Wenn ein Nasendilatator bei körperlicher Aktivität eingesetzt wird, reduziert er den nasalen Widerstand und die daraus resultierende Verringerung der Atemanstrengung, verbessert die Atmung. Trainer und Athleten glauben, dass ihre Atmung verbessert wird und sie durch die Verwendung des Nasendilatators bessere Resultate erzielen können. Viele Leichtathleten, Motorradrennfahrer und Radsportler benutzen Nasendilatatoren, um ihre Leistung, Konzentration und ihren Fokus zu optimieren.



Was ist der Nasendilatator von Noson?

Ein Schweizer Startup, die NOSON AG, hat nach jahrelanger Forschung über Atemprobleme einen internen Nasendilatator mit dem Namen Noson Nasendilatator entwickelt. Der Dilatator zielt darauf ab, die Nasenatmung zu verbessern, die gegenüber der Mundatmung viele Vorteile hat. Wenn Luft durch den Nasengang strömt, wird sie feucht, gereinigt und warm. Personen mit kompromittierten Nasengängen tendieren zur Mundatmung. Bei solchen Personen wirkt der Noson-Nasendilatator, indem er die Nasenatmung verbessert. Wenn er in die Nasenlöcher eingeführt wird, spreizt er sie. Das Offenhalten der Nasenlöcher hilft, besser durch die Nase zu atmen.

Warum brauchen Sportler einen Nasendilatator?

Athleten, die körperlich aktiv sind, benötigen mehr Sauerstoff, um den Körperanforderungen gerecht zu werden. Wenn sie körperlich aktiv sind, wechseln sie zur Mundatmung, um mehr Sauerstoff zu erhalten. Benutzen sie jedoch einen Noson-Nasendilatator, werden sie weiterhin die Nasenatmung mit erhöhter Sauerstoffzufuhr nutzen, da durch die Erweiterung der Nasenlöcher schließlich mehr Luft einströmen kann. Sobald mehr Atemluft einströmt, kann mehr Sauerstoff mitgeführt werden und der Körper erhält die Energie, die er für eine bessere Leistung benötigt. Der ergonomisch geformte Noson-Nasendilatator ist einfach zu bedienen und sitzt bei Sport und anderen körperlichen Aktivitäten sicher. Bei Sportlern und Sportlerinnen werden interne Nasendilatoren wie Noson-Nasendilatoren gegenüber externen Nasendilatoren oder -streifen bevorzugt. Denn interne Nasendilatoren passen sich eng an die Nase an und verursachen keine unangenehmen Begleiterscheinungen. Im

Gegensatz dazu können sich externe Nasendilatatoren durch Schwitzen ablösen und Hautreizungen verursachen.



Die Leistung von Athleten kann durch den Einsatz von Nasendilatatoren verbessert werden.

Sportler sind körperlich aktive Personen und ihre Muskeln werden während der Leistung ständig beansprucht. Ohne die richtige Energie kann der Muskel ermüden und seine Leistung beeinträchtigen. Während der körperlichen Aktivität erhöht sich die Stoffwechselrate des Körpers, die den Muskeln die benötigte erhöhte Energie zur Verfügung stellen soll. Der Körper nutzt Sauerstoff, um Energie in Form von ATP (Adenosintriphosphat) zu produzieren. Um mehr ATP (Energie) zu produzieren, benötigt der Körper also mehr Sauerstoff, der mit Hilfe eines Nasen-Nasendilatators zugeführt werden kann. Um die Nasenatmung zu optimieren, verwenden viele Athleten Nasendilatatoren und sind der Ansicht, dass sich ihre Leistung danach deutlich verbessert hat.

Eine Forschungsstudie über Nasendilatatoren zeigte, dass diese den Luftstrom durch die Nase um 38% erhöhen. Berühmte Athleten wie Daniil Petrucci, Pol Espargaro, Aleix Espargaro, Jorge Martin, Roberto Rolfo und viele von ihnen sind Motorradrennfahrer. Obwohl sie erfolgreiche Athleten sind, können sie ihre Leistung bei Meisterschaften deutlich verbessern, wenn sie einen Nasendilatator verwenden. Die Motorradfahrer müssen einen Helm tragen, um sich vor unbeabsichtigten Schäden zu schützen, die das Atmen erheblich erschweren. Ein weiterer Grund für die Verwendung eines Nasen-Nasendilatators ist, dass Motorradfahrer sich

mit einer sehr hohen Geschwindigkeit bewegen, die das Ansaugen von Frischluft erschwert. Wenn sie jedoch während der Fahrt einen Nasendilatator verwenden, breiten sich ihre Nasenlöcher weit auseinander aus, wodurch der Luftwiderstand bei höherer Geschwindigkeit verringert wird. Dadurch kann mehr Luft durch die Nase in die Lungen gelangen und mehr Sauerstoff transportieren. Dieser Sauerstoff gibt ihnen nicht nur mehr Energie, sondern wird auch vom Gehirn benötigt, um sich besser auf das Rennen konzentrieren zu können.

Pol Espargaró ist ein spanischer MotoGP-Rennfahrer wurde berühmt durch seinen Sieg bei der Moto2-Weltmeisterschaft im Jahr 2013. Bei seinem jüngsten Rennen im GP von Teruel setzte er einen Nasendilatator ein, um seine Nasenatmung, die Sauerstoffversorgung und seine Leistung zu verbessern.

In ähnlicher Weise benötigen die bekannten Radfahrer wie Reto Indegrand, Fabian Giger, Thomas Litscher, Antoine Philipe mehr Kraft beim Bergauffahren oder wenn sie anstrengendere Strecken fahren müssen. Die Energie kommt aus Sauerstoff, dessen Zufuhr über die Atmung möglich ist. Es ist also klar, dass die Verwendung eines Noson-Nasendilatators die Nasengänge erweitern wird, damit mehr Luft in die Lungen gelangen kann, die mehr Sauerstoff transportiert. Dieser Sauerstoff wird dann verwendet, um die beim Radfahren beanspruchten Muskeln mit Energie zu versorgen und dadurch die Leistung zu steigern.

Athleten trainieren in der Regel Atemtechniken, die sie während der Rennen anwenden, um den Energiebedarf des Körpers zu decken. Das Training zielt auch darauf ab, die Atemmuster zu verändern, damit mehr Sauerstoff in den Körper gelangen kann. Der Nasendilatator Noson hilft neben diesen Techniken, eine bessere Nasenatmung und eine optimale Leistung beim Sport oder bei jeder körperlichen Aktivität zu erzielen. Selbst wenn diese Techniken nicht angewendet werden, bietet nur die Verwendung eines Nasendilatators viele Vorteile für die Athleten.