

# FAQ – häufige Fragen und Antworten zu Nose Breeze

## 1. Wofür werden die Nasenstrips hauptsächlich verwendet?

Die Nasenstreifen sorgen für ein erfrischendes Gefühl und können Ihnen das Atmen erleichtern. Sie enthalten ein federähnliches Band, das bei richtiger Anwendung dazu beiträgt, die Nasenlöcher anzuheben und zu öffnen. Diese Wirkung kann eine verstopfte Nase lindern, das Atmen durch die Nase erleichtern und das Schnarchen reduzieren.

Nasenstreifen können in verschiedenen Situationen hilfreich sein, z. B. beim Sport oder bei Verstopfung der Nase. Außerdem können Sportler die Nasenstreifen verwenden, um die Sauerstoffaufnahme bei körperlichen Aktivitäten zu verbessern.

PS: Wenn Sie Bedenken wegen Ihrer Nasen- oder Atemprobleme haben, empfehlen wir Ihnen, sich von einem Arzt beraten zu lassen, um die beste Lösung für Sie zu finden.

## 2. Wie funktioniert das Nasenpflaster?

Die Nasenpflaster bestehen aus zwei elastischen Kunststoffstreifen, die in einen Spezialkleber integriert sind. Wenn sie auf die Nase geklebt werden, erleichtern die Streifen die Nasenatmung. Die Pflaster können auch dazu beitragen, Schnarchgeräusche zu minimieren.

## 3. Unterschiede zur Konkurrenz

Es gibt verschiedene Arten von Nasenpflastern für unterschiedliche Bedürfnisse, z. B. solche, die speziell für Sportler entwickelt wurden, um die Sauerstoffzufuhr zu verbessern, oder andere, die bei verstopfter Nase und ähnlichen Problemen helfen. Im Gegensatz dazu zeichnet sich der Nose Breeze durch sein innovatives Design aus, in das drei Kunststoffstreifen für eine verbesserte Wirksamkeit integriert sind. Dieses einzigartige Merkmal hebt ihn von der Konkurrenz ab und macht ihn zu einer vielseitigen Lösung, die für eine breite Palette von Anwendungen geeignet ist.

## 4. Wie lange kann ich das Nasenpflaster tragen?

Um Hautreizungen zu vermeiden, wird empfohlen, das Nose Breeze Nasenpflaster maximal 8 Stunden lang ununterbrochen zu tragen.

## 5. Wie oft sollte ich das Nasenpflaster anwenden?

Wenn Sie eine empfindliche Nase haben, ist es ratsam, es nicht öfter als ein- oder zweimal pro Woche zu verwenden, um mögliche Hautreizungen zu vermeiden.

## 6. Hilft der Nose Breeze gegen Schnarchen?

Nasenpflaster können generell die Atmung durch die Nase erleichtern und Schnarchgeräusche minimieren. Es ist wichtig zu wissen, dass Schnarchen verschiedene Ursachen und

Ausprägungen haben kann, d.h. Nasenpflaster können für manche Menschen diesbezüglich hilfreich sein, für andere jedoch nicht.

Etwa 40% der Personen können durch die Verwendung von Nasenpflastern eine Minimierung der Schnarchgeräusche feststellen und 70% berichten über einen besseren und tieferen Schlaf. Die Häufigkeit der Anwendung von Nasenpflastern hängt von den individuellen Umständen ab. Für diejenigen, die mit anhaltendem Schnarchen zu kämpfen haben, kann eine nächtliche Anwendung geeignet sein. Bei gelegentlicher Verstopfung der Nase kann das Nasenpflaster jedoch nach Bedarf verwendet werden.

### **7. Sind die Nose Breeze Nasenstreifen frei von Medikamenten?**

Ja - verbessern Sie Ihre Nasenatmung auf natürliche Weise, rein mechanisch und ohne medizinische Inhaltsstoffe.

### **8. Gibt es verschiedene Nasenstreifengrößen?**

Der Nose Breeze wird in einer Einheitsgröße geliefert, die im Grunde auf jede Nase eines Erwachsenen passt.

### **9. Kann Nose Breeze mir dabei helfen, besser zu schlafen?**

Ja, das kann es! Besseres Atmen bedeutet besseren Schlaf. Selbst leichte Atembeschwerden aufgrund einer verstopften Nase können dazu führen, dass man sich hin und her wälzt, unruhig schläft und am nächsten Tag müde ist. Nose Breeze Nasenstreifen wirken dem entgegen, indem sie Ihre Nase öffnen, damit Sie leichter Luft bekommen.

### **10. Für wen sind Nose Breeze Nasenstrips nicht geeignet?**

Wenn Sie allergisch gegen Lösungsmittel-, Gummi- und wasserbasierten Klebstoffen sind, empfehlen wir Ihnen, die Nasenstrips nicht zu nutzen. Sie sollten die Nasenstreifen nicht länger als 8 Stunden am Stück tragen. Wenn Ihnen die Verwendung einen Ausschlag bzw. eine Reizung Ihres nasalen Bereichs verursacht, sollten Sie die Nutzung beenden.

*(Quelle: nosebreeze.eu)*